

Dauerkatheter (Harnröhrenkatheter)

Bei Ihnen wurde durch die Harnröhre ein Katheter bis in die Blase eingebracht, damit der Urin abfließen kann.

Der Katheter ist durch einen gefüllten Ballon in der Blase fixiert. Wird der Katheter als Dauerversorgung getragen, wird er regelmässig durch Fachpersonal gewechselt. Es gibt verschiedene Möglichkeiten den Urin abzuleiten. Die zuständige Pflegefachperson erklärt Ihnen gerne, welche bei Ihnen vorgesehen ist.

Waschen Sie vor und nach jeder Handlung am Katheter und Urinbeutel die Hände mit Seife.

Variante 1:

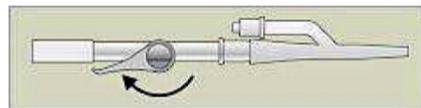
Sie haben Tag und Nacht einen Beutel mit einem langen Schlauch am Katheter. Den Beutel wechseln Sie nur, wenn er verschmutzt ist oder wenn das Ablassventil verstopft ist.

Variante 2:

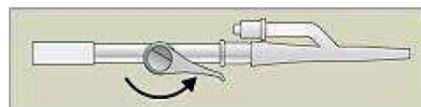
Sie haben tagsüber ein Ventil am Katheter. Das Ventil öffnen Sie alle vier Stunden oder bei Harndrang, um den Urin abzulassen. Schliessen Sie nachts einen Urinbeutel an das Ventil. Stellen Sie sicher, dass das Ablassventil des Beutels geschlossen ist. Öffnen Sie nun das Ventil, damit der Urin in den Beutel ablaufen kann. Schliessen Sie am Morgen zuerst das Ventil und entfernen Sie danach den Urinbeutel. Das Ventil bleibt immer am Katheter, es wird immer gleichzeitig mit dem Katheter gewechselt. Den Beutel wechseln Sie nur, wenn er verschmutzt ist oder wenn das Ablassventil verstopft ist.

Variante 3:

Sie tragen am Tag einen Tagbeutel mit kurzem Schlauch und in der Nacht einen Nachtbeutel mit langem Schlauch.



Ventil offen,
Urin fliesst ab

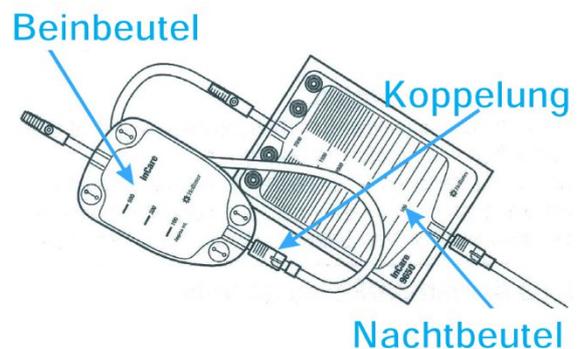


Ventil
geschlossen

- Ablassventil des Nachtbeutels schliessen
- Nachtbeutel direkt an Ablassventil des Tagbeutels anschliessen
- Ventil des Tagbeutels öffnen

Nachtbeutel entfernen:

- Ablassventil des Tagbeutels schliessen
- Nachtbeutel entfernen und leeren
- Nachtbeutel wird durch einen neuen ersetzt, wenn dieser zu stark verschmutzt ist



Den Nachtbeutel schliessen Sie wie folgt an:

Beinbeutel (Tagbeutel) fixieren

Den Tagbeutel mit Hilfe des Leggy-Fix am Bein fixieren. Den Tagbeutel wechseln Sie nur, wenn er verschmutzt ist oder wenn das Ablassventil verstopft ist. Das Leggy-Fix darf bei 30 Grad gewaschen werden und kann somit mehrmals verwendet werden.

Körperpflege

Reinigen Sie den Katheter und Intimbereich mindestens einmal täglich mit Wasser und PH-neutraler Seife. Wechseln Sie täglich den Waschlappen oder verwenden Sie Einmalwaschtücher. Entfernen Sie Verkrustungen, diese können Quellen für Infektionen sein. Duschen und Baden ist erlaubt. Reinigen Sie dabei den Katheter unter fließendem Wasser.

Mögliche Probleme und was Sie tun können:

- Vor dem Verbandwechsel Hände mit Seife waschen
- Verband sorgfältig entfernen, eventuell nachwachsende Haare vorsichtig rasieren.
- Einstichstelle mit Wasser reinigen oder unter der Dusche abspülen.
- Schlauch in Richtung des Beines, an dem der Urinbeutel befestigt wird, ausrichten.
- Mepore® direkt auf Cystofix kleben. Darauf achten, dass das Cystofix nicht abknickt
- Cystofix ca. 5 cm ausserhalb des Verbands nochmals mit Heftpflaster fixieren.

Bei folgenden Problemen bitte mit uns in Verbindung setzen

- Blasenschmerzen und Blasenkrämpfe
- Fieber und/oder Flankenschmerzen
- Stark blutiger Urin
- Kein Urin im Beutel über mehr als 3 bis 4 Std., ohne dass der Katheter abgeknickt ist

Bei Katheterverlust jederzeit Sofort einen Arzt informieren (nachts Dienstarzt Urologie KSA über Zentrale 062 838 41 41)